

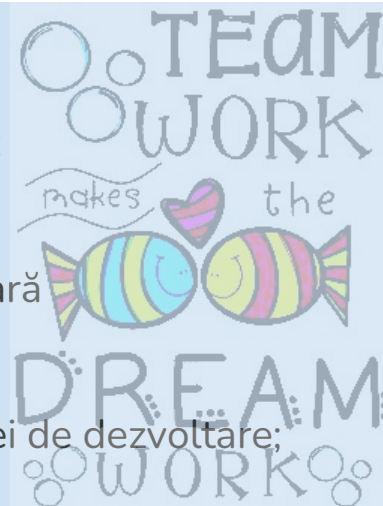
# CABINETUL ȘCOLAR DE ASISTENȚĂ PSIHOPEDAGOGICĂ și CONSILIERE ȘCOLARĂ FILIPEȘTII DE PĂDURE

Ce școli sunt cuprinse în componența CSAP Filipeștii de Pădure?

- Liceul Teoretic Filipeștii de Pădure cu structură sa  
Liceul Tehnologic Sat Minier, Com. Filipeștii de Pădure

# Ce servicii oferă cabinetul școlar?

- **Servicii de consiliere și informare pentru elevi:**  
Dezvoltarea și îmbunătățirea relațiilor interpersonale;  
Ameliorarea problemelor de integrare și adaptare în școală;  
Informare în scopul prevenirii / diminuării comportamentelor de risc;  
Informarea și consilierea în alegerea carierei, orientare școlară și profesională.
- **Servicii de consiliere și informare pentru părinți:**  
Cunoașterea copiilor și a particularităților specifice perioadei de dezvoltare;  
Înțelegerea nevoilor și comportamentelor acestora;  
Optimizarea comunicării și a relației părinte-copil, părinte-școală.
- **Servicii de suport pentru cadrele didactice:**  
Asistență și consiliere în ceea ce privește cunoașterea elevilor, comunicarea cu elevii, adaptarea elev-școală, adaptarea școală-elev;  
Oferire de consultanță / colaborare în organizarea orelor de Consiliere și Dezvoltare / Consiliere și Orientare.



# Q&A despre consilierea școlară (pentru elevi)



- **Cine este consilierul școlar?**

Consilierul școlar este un profesor specialist, pregătit special să te asculte, să te sprijine în a găsi o soluție potrivită ție pentru rezolvarea problemelor, să te orienteze în a te dezvolta armonios și sănătos. Faptul că el poate fi profesorul tău la unul din obiecte, nu-l împiedică cu nimic să facă cele de mai sus.

(ATENȚIE: CONSILIERUL ȘCOLAR NU ESTE PSIHOLOG. Pregătirea profesională a acestuia poate fi psihologie / asistență socială / sociologie / filosofie / pedagogie).

- **Cui se adresează consilierea?**

Consilierea se adresează unor PERSOANE NORMALE ce NU prezintă tulburări psihice sau de personalitate.

- **În ce constă consilierea ?**

Consilierea constă în discuții, activități, jocuri. Sarcina consilierului este să ajute elevul sau grupul care cere ajutorul:

Să conștientizeze importanța schimbării și aplicării de noi strategii comportamentale

Să pună accent pe punctele sale forte, dar și să conștientizeze punctele slabe, resursele și oportunitățile existente în viața sa

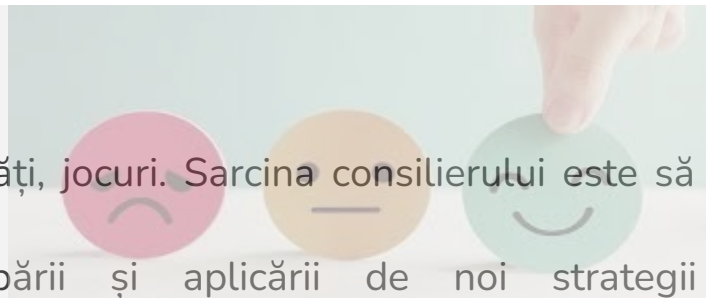
Să evite situațiile și grupurile de risc ce ar putea avea efecte negative

Să facă față solicitărilor și sarcinilor școlare

Să descopere și să exerseze strategii de învățare eficientă

Să-și îmbunătățească abilitățile de relaționare și comunicare

Să-și descopere abilitățile, interesele, valorile pentru o decizie adecvată de orientare școlară / profesională





- **Care este principiul de bază al consilierii?**

Principiul de bază al consilierii este CONFIDENȚIALITATEA. Acest lucru se referă la obligația consilierului școlar de nu transmite altor persoane informațiile comunicate de către elevi.

Este interzis consilierului să comunice aceste informații părinților, profesorilor, colegilor sau altor persoane care se interesează de situația celui consiliat, fără acordul lui.

Există o excepție de la acest principiu: În situația în care dorești să-ți faci rău ție însuși / însăși sau altora principiul confidențialității nu mai este respectat.

- **Alte principii respectate în consiliere?**



Toate persoanele sunt speciale și valoroase pentru că sunt unice!!

Fiecare persoană este responsabilă pentru propriile decizii!

Consilierea este o relație de de încredere, colaborare și respect!

- **Care sunt obiectivele consilierii?**

**Promovarea sănătății și a stării de bine** – funcționare armonioasă din punct de vedere mental, emoțional, social



**Dezvoltarea personală** – cunoaștere de sine, relaționare armonioasă cu ceilalți, controlul stresului, tehnici de învățare eficiente, orientare școlară și profesională

**Informare cu privire la** dispoziția negativă, comportamentele de risc, conflictele, dificultățile de învățare, situațiile de bullying în scopul conștientizării consecințelor acestora și a prevenirii lor

- **Dacă simt nevoia să merg la consilier sau mă cheamă consilierul școlar, înseamnă că sunt nebun?** Așa cum am răspuns și mai sus, la consiliere merg numai persoane NORMALE din punct de vedere psihic. S-ar putea să confunzi consilierul școlar cu medicul psihiatru. Activitatea psihiatrului se desfășoară în clinicile de psihiatrie și nu în școli.



- **Cum procedez dacă doresc să discut cu consilierul școlar?**

Programarea se poate face fie prin profesorul diriginte / învățător, fie personal, direct la cabinet sau în cancelarie (în timpul programului afișat al consilierului).

***Important!***

*Activitățile de consiliere individuală se realizează doar cu consimțământul părinților / reprezentantului legal. În acest sens, vom identifica împreună o modalitate de a informa părinții cu privire la activitatea de consiliere în vederea obținerii acordului.*



# Prof. consilier școlar, Cornea Simona

## Program:

- Cabinet Școlar de Asistență Psihopedagogică  
Liceul Teoretic Filipeștii de Pădure

L: 11 - 15

J: 11 - 15

Ma: 9 - 13

V: 9 - 13